

Round 1 (1回目)

実施日

/

English Trainer P.4 ~ P.6、音声トラック 2 ~ 4

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 1「リスニング1」に記入しましょう。
(評価1:理解度30%未満、2:30~49%、3:50~69%、4:70~89%、5:90%以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

意味のわからない単語に下線を引き、対応する日本語訳の部分を○で囲みます。下線を引いた単語の数を、Records 1「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文のディクテーション

TR
4

Basic Sentences の音声を一文ずつ一時停止し、英文を次ページに書き取ります。終わったら、テキストを開き点検します。間違った英文には、チェック(✓)を付け、音読で復習した後で、「特に難しかった」2文を次ページに音読筆写しましょう。

860点目標

4. スラッシュ・リーディング

Sight Translation の日本語訳をダイアリーで隠し、英文を黙読し、意味を理解します。次に、掲載の日本語訳を見て、理解があっていたかを確認。これを一行ごとに繰り返します(1回)。

950点目標

4. 日英あわせ読み

Sight Translation の日本語訳を通して黙読し、それと同じスピードで英文を黙読します。1回目はゆっくり、2回目は少しゆっくり、3回目は普段日本語を読むスピードで行います。

5. 「英:日」速読比較

本文(英文)、Translation 使用

「本文(英文)⇒Translation」の順に黙読し、それぞれの秒数を Records 2「速読(英)」「速読(日)」に記入。「速読(英)」÷「速読(日)」の数字を、「速読(比)」に記入します。

6. (ヴォーカル) アイ・シャドウイング&音読

本文(英文)使用

「自分で音読⇒アイ・シャドウイング(音声を聴いて、英文を目で追う)」を3回繰り返した後、ヴォーカル・アイ・シャドウイング(音声に合わせて、一緒に音読)を1回行います。

7. 英文の速写

Sight Translation 使用

1行ずつ英文を見て(頭の中で音読し)、その英文を82ページに素早く書き写しましょう。

8. リスニングチェック(2)

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 1「リスニング2」に記入しましょう。

ディクテーション

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの1文をダイアリーに記入しましょう。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Round 1 (2回目)

実施日 /

English Trainer P.4 ~ P.7、音声トラック 2 ~ 4

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 2「リスニング1」に記入しましょう。
(評価1:理解度30%未満、2:30~49%、3:50~69%、4:70~89%、5:90%以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

語彙チェックを行い、下線を引いた単語の数を、Records 2「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文の日英スピーキング

Basic Sentences 使用

英文をダイアリーで隠し、日本語訳を見て、すぐに英文を話します。すぐに話せなかった基本構文には、チェック(✓)を付け、音読で復習した後で、「特に難しかった」2文を次ページに音読筆写しましょう。

860点目標

4. スラッシュ・リーディング

スラッシュ・リーディングを1回行います。

950点目標

4. 日英あわせ読み

日英あわせ読みを3回行います。

5. 「英:日」速読比較

本文(英文)、Translation 使用

「英:日」速読比較を1回行い、Records 2「速読(英)(日)(比)」に記入します。

6. (ヴォーカル)アイ・シャドウイング&音読

本文(英文) 使用

「音読⇒アイ・シャドウイング」3回、ヴォーカル・アイ・シャドウイング1回を行います。

7. 英文の日英スピーキング

Sight Translation 使用

英文をダイアリーで隠し、日本語訳を見て、すぐに英文を話します。次に、掲載の英文を見て、正しく英語にできたか確認。これを一行ごとに繰り返していきます。全ての行を言いよどまずに英語にできることを目標に、繰り返し練習しましょう。

8. 練習問題

Expanded Exercises 使用

練習問題(5問)を解き、Answersの解説を確認しましょう。

9. リスニングチェック(2)

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 2「リスニング2」に記入しましょう。

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの1文をダイアリーに記入しましょう。

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

ノート欄
