

Round 1 (1回目)

実施日

/

English Trainer P.4 ~ P.6、音声トラック 2 ~ 4

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を 5 段階評価で、Records 1「リスニング 1」に記入しましょう。
(評価 1: 理解度 30% 未満、2: 30 ~ 49%、3: 50 ~ 69%、4: 70 ~ 89%、5: 90% 以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

意味のわからない単語に下線を引き、対応する日本語訳の部分を○で囲みます。下線を引いた単語の数を、Records 1「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文の音読筆写

Basic Sentences & Sound Rules 使用

まず、英文ごとに、日本語訳と Annotations を参照して意味を確認。音声を聴いて読み方を確認した後で、3 回音読します (英文の薄い部分: 音が消える、○印: ローマ字読みに近い音に注意)。次に、「会話や E メールで使いたい」5 文を選び、次ページに音読筆写します。1 行目にテキストの英文を書き写して、意味を再確認。続いて、1 行目に書いた英文を、音読しながら、素早く 2 ~ 5 行目に書き写します。最後に、顔を上げてそらんじます。

4. サイト・トランスレーション

Sight Translation 使用

日本語訳をダイアリーで隠し、英文を一行音読、続けて自分なりの訳を話します。次に、掲載の日本語訳を見て、理解があっていたか確認。これを一行ごとに繰り返します (3 回)。

5. 「英: 日」速読比較

本文 (英文)、Translation 使用

「本文 (英文) ⇒ Translation」の順に黙読し、それぞれの秒数を Records 2「速読 (英)」
「速読 (日)」に記入。「速読 (英)」÷「速読 (日)」の数字を、「速読 (比)」に記入します。

6. (ヴォーカル) アイ・シャドウイング & 音読

本文 (英文) 使用

「自分で音読 ⇒ アイ・シャドウイング (音声を聴き、英文を目で追う)」を 3 回繰り返した後、ヴォーカル・アイ・シャドウイング (音声に合わせて、一緒に音読) を 1 回行います。

7. 英文の速音読

本文 (英文) 使用

できる限り速く音読し、
時間を記録しましょう。

1 回目

秒

2 回目

秒

3 回目

秒

8. リスニングチェック (2)

TR
2

音声を聴き、理解度を 5 段階評価で、Records 1「リスニング 2」に記入しましょう。

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの 1 文をダイアリーに記入しましょう。

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

Round 1 (2回目)

実施日

/

English Trainer P.4 ~ P.7、音声トラック 2 ~ 4

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を 5 段階評価で、Records 2 「リスニング 1」に記入しましょう。
(評価 1: 理解度 30% 未満、2: 30 ~ 49%、3: 50 ~ 69%、4: 70 ~ 89%、5: 90% 以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

語彙チェックを行い、下線を引いた単語の数を、Records 2 「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文のディクテーション

TR
4

Basic Sentences & Sound Rules の音声を一文ずつ一時停止し、聞えた英文を次ページに書き取ります(基本構文が日本語→英語で流れたら、次の日本語が流れる前に一時停止)。終わったら、テキストを開き点検します。間違った英文には、チェック(✓)を付け、音読で復習するとともに、「特に難しかった」2 文を選び、次ページに音読筆写しましょう。

4. スラッシュ・リーディング

Sight Translation 使用

日本語訳をダイアリーで隠し、英文を黙読し、意味を理解します。次に、掲載の日本語訳を見て、理解ができていたか確認。これを一行ごとに繰り返します(1 回)。

5. 「英: 日」速読比較

本文(英文)、Translation 使用

「本文(英文) ⇒ Translation」の順に黙読し、それぞれの秒数を Records 2 「速読(英)」「速読(日)」に記入。「速読(英)」÷「速読(日)」の数字を、「速読(比)」に記入します。

6. (ヴォーカル) アイ・シャドウイング&音読

本文(英文) 使用

「音読 ⇒ アイ・シャドウイング」3 回、ヴォーカル・アイ・シャドウイング 1 回を行います。

7. 英文の速写

Sight Translation 使用

1 行ずつ英文を見て(頭の中で音読し)、その英文を 82 ページに素早く書き写しましょう。

8. 練習問題

Expanded Exercises 使用

練習問題(5 問)を解き、Answers の解説を確認しましょう。

9. リスニングチェック(2)

TR
2

音声を聴き、理解度を 5 段階評価で、Records 2 「リスニング 2」に記入しましょう。

ディクテーション

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの 1 文をダイアリーに記入しましょう。

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.