

Round 1 (1回目)

実施日

/

English Trainer P.4 ~ P.6、音声トラック 2 ~ 4

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 1「リスニング1」に記入しましょう。
(評価1:理解度30%未満、2:30~49%、3:50~69%、4:70~89%、5:90%以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

意味のわからない単語に下線を引き、対応する日本語訳の部分を○で囲みます。下線を引いた単語の数を、Records 1「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文の音読筆写

Basic Sentences & Sound Rules 使用

まず、英文ごとに、日本語訳と Annotations を参照して意味を確認。音声を聴いて読み方を確認した後で、3回音読します(英文の薄い部分:音が消える、○印:ローマ字読みに近い音に注意)。次に、「会話やEメールで使いたい」5文を選び、次ページに音読筆写します。1行目にテキストの英文を書き写して、意味を再確認。続いて、1行目に書いた英文を、音読しながら、素早く2~5行目に書き写します。最後に、顔を上げてそらんじます。

4. サイト・トランスレーション

Sight Translation 使用

日本語訳をダイアリーで隠し、英文を一行音読、続けて自分なりの訳を話します。次に、掲載の日本語訳を見て、理解があっていたか確認。これを一行ごとに繰り返します(1回)。

5. (ヴォーカル) アイ・シャドウイング&音読

本文(英文) 使用

「自分で音読 ⇒ アイ・シャドウイング(音声を聴いて、英文を目で追う)」を3回繰り返した後、ヴォーカル・アイ・シャドウイング(音声に合わせて、一緒に音読)を1回行います。

6. 英文の速音読

本文(英文) 使用

できる限り速く音読し、時間を記録しましょう。

1回目

秒

2回目

秒

3回目

秒

7. リスニングチェック(2)

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 1「リスニング2」に記入しましょう。

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの1文をダイアリーに記入しましょう。

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.

Round 1 (2回目)

実施日

/

English Trainer P.4 ~ P.7、音声トラック 2 ~ 4

音読筆写

※音読筆写した英文から、お気に入りの1文をダイアリーに記入しましょう。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. リスニングチェック

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 2「リスニング1」に記入しましょう。
(評価1:理解度30%未満、2:30~49%、3:50~69%、4:70~89%、5:90%以上)

2. 語彙チェック

Sight Translation 使用

語彙チェックを行い、下線を引いた単語の数を、Records 2「語い」に記入しましょう。

3. 基本構文の音読筆写

Basic Sentences & Sound Rules 使用

英文ごとに、音声を聴いて読み方を確認した後で、3回音読しましょう。続いて、音読した10文から、「定着のために練習したい」5文を選び、次ページに音読筆写しましょう。

4. サイト・トランスレーション

Sight Translation 使用

サイト・トランスレーションを、2回行いましょう(2回目は、より素早く)。

5. 「英:日」速読比較

本文(英文)、Translation 使用

「本文(英文)⇒Translation」の順に黙読し、それぞれの秒数をRecords 2「速読(英)」「速読(日)」に記入。「速読(英)」÷「速読(日)」の数字を、「速読(比)」に記入します。

6. (ヴォーカル)アイ・シャドウイング&音読

本文(英文) 使用

「音読⇒アイ・シャドウイング」3回、ヴォーカル・アイ・シャドウイング1回を行います。

7. 英文の速音読

本文(英文) 使用

できる限り速く音読し、時間を記録しましょう。

1回目

秒

2回目

秒

3回目

秒

8. 練習問題

Expanded Exercises 使用

練習問題(5問)を解き、Answersの解説を確認しましょう。

9. リスニングチェック(2)

TR
2

音声を聴き、理解度を5段階評価で、Records 2「リスニング2」に記入しましょう。